



Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: от 2 до 3 лет

Прием пищи 8 день	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергет. ценность	Витамин «С»	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	5,22	4,74	19,33	141,23	0,32	№ 184
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,00	9,00	13,44	142,92	0,0	№1
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,12	3,23	8,40	76,10	0,5	№397
ЗАВТРАК 2	ВАФЛИ	12	0,34	0,4	9,28	42,48	0,0	№
	ЧАЙ	100/5	0,0	0,0	6,88	27,48	0,0	№430
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		10,68	17,37	57,33	430,21	0,82	
ОБЕД	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ГОРОХОМ	30	0,52	2,95	2,25	37,88	0,78	№41
	СУП РАССОЛЬНИК	150	1,85	3,19	13,44	90,40	5,45	№91
	ПЛОВ из М/Г	130	7,16	7,37	28,98	211,29	1,72	№304
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,0	№1
	КОМПОТ	150	0,0	0,0	7,74	30,96	0,0	№376
ИТОГО ЗА ОБЕД			12,2	13,73	69,97	453,42	7,95	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ	150/30	14,00	26,43	11,73	343,30	0,14	№
	ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,0	0,0	6,78	27,09	0,0	№430
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,82	8,49	25,32	192,76	0,0	№469
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК И УЖИН			17,82	34,92	43,83	563,15	0,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,7	66,02	171,13	1446,78	8,91	

ДИЕТИЧЕСКАЯ СЕСТРА _____

М.А.ЮСУПХАДЖИЕВА