

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД № 32 «МАШАР» Г. ГРОЗНЫЙ»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

ГБДОУ «Детский сад № 32

«Машар» г. Грозный»

(протокол от 31 08 2023г. № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом

ГБДОУ «Детский сад № 32

«Машар» г. Грозный»

от 01 09 2023г. № 17-00

**Режим дня на холодный период
в ГБДОУ «Детский сад № 32 «Машар» г. Грозный»
на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови- тельная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 м)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак).	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.30	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.30-09.40 09.50-10.00 (в игровой форме по подгруппам)	09.20-10.00	09.15-10.05	09.15-10.15	09.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00